



Associação Vida Autônoma

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2025

Promovemos autonomia
Construímos futuros



ÍNDICE

Introdução	3
AVA – Associação Vida Autónoma	4
Missão	5
Visão	5
Valores	5
Projetos e Respostas Sociais	6
ETR – Equipa Técnica de Rua	7
Impacto 2025	8-9
RSL – Residência Solidária de Lisboa	10
Impacto 2025	11-12
RSS – Residência Solidária de Sintra	13
Impacto 2025	14-15
Apartamentos Partilhados	16
Impacto 2025	17-18
Apartamentos Apoiados	19
Impacto 2025	20-21
Conclusão	22
Anexos	23
Demonstrações Financeiras	
Demonstração de Resultados	
Balanço Anual	

INTRODUÇÃO

A AVA – Associação Vida Autónoma, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), foi fundada a 30 de outubro de 2019, com o propósito de promover a inclusão social e a autonomia de pessoas em situação de sem-abrigo e/ou vulnerabilidade social. Apesar de ser uma instituição jovem, a AVA conta com uma equipa técnica altamente qualificada, com vasta experiência na intervenção social, garantindo um trabalho consistente e focado na redução da exclusão social.

A AVA tem-se destacado pelo impacto social do seu trabalho junto de pessoas em situação de sem-abrigo e vulnerabilidade social. A instituição conta com três gestores de caso integrados na UAPSA da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, reforçando a articulação com respostas públicas e comunitárias.

Ao longo de 2025, a AVA consolidou os seus projetos de acolhimento e integração social, alcançando resultados significativos na promoção da autonomia, inclusão social e melhoria da qualidade de vida dos beneficiários, reafirmando o compromisso da instituição com a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

O presente Relatório de Atividades e Contas visa proporcionar uma visão detalhada da intervenção da AVA durante o exercício de 2025. A estrutura do documento inicia-se com a apresentação da missão, visão, valores e do modelo organizacional da AVA. Segue-se a apresentação dos diferentes projetos e respostas sociais, e a sistematização dos resultados alcançados em prol de pessoas em situação de sem-abrigo ou vulnerabilidade social, reafirmando o compromisso com a nossa missão institucional. O relatório conclui-se com a apresentação das contas do exercício, refletindo o rigor e a transparência na gestão dos recursos da Instituição.

AVA – Associação Vida Autónoma

A consolidação da Associação Vida Autónoma ocorreu durante o período crítico da pandemia, um momento em que a precariedade social se tornou mais visível e severa. O crescimento abrupto da população em situação de sem-abrigo na cidade de Lisboa motivou a criação desta associação, fundada a 30 de outubro de 2019, com o objetivo de lutar contra a exclusão social dos indivíduos em situações de grande vulnerabilidade e desproteção social.

Entre março e junho de 2020, a AVA deu início a um conjunto de atividades no âmbito Plano de Contingência COVID-19 para pessoas em situação de sem-abrigo na condição de sem-teto. Nos anos que se seguiram, foi dada continuidade ao trabalho iniciado durante o Plano de Contingência, através da criação de vários projetos de cariz habitacional com prestação de apoio psicossocial, direcionados às pessoas em situação de sem abrigo e/ou vulnerabilidade social.

Desde junho de 2020, a AVA é parceira do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPISA) de Lisboa e integra diversas redes e comissões sociais, promovendo uma ação coordenada e integrada no apoio às pessoas em situação de vulnerabilidade social. Entre elas, destacam-se: Rede Social de Lisboa, Sintra, Beja e Évora; Comissões Sociais de freguesias de Lisboa (Alcântara, Parque das Nações, Beato, Colares, Lumiar); Grupos de Trabalho da Estratégia de Areeiro, Marvila e Beato; Grupos de Trabalho de Segurança da Alta de Lisboa; NPISA de Loures, Beja e Évora.

Em 2023 alteraram-se os estatutos da Associação com vista à atribuição da natureza de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sob a forma de associação sem fins lucrativos.

O trabalho desenvolvido pelas equipas dos vários projetos e respostas tem como objetivo a promoção da autonomia de vida com vista à (re)integração social e promoção do bem-estar, através do desenvolvimento de competências pessoais e sociais, promoção da saúde e bem-estar, e inserção profissional.



|| AVA – Associação Vida Autónoma



Missão

Disponibilizar meios e recursos que proporcionem o acompanhamento psicossocial de proximidade, condições dignas de habitabilidade, promoção de competências pessoais, sociais e profissionais para as pessoas em situação de sem abrigo e/ou em situação de vulnerabilidade social.

Visão

Promover a integração social plena da população-alvo beneficiária do trabalho da associação

Valores

Inovação social, participação e cidadania ativa, e promoção dos direitos sociais.

II ÁREAS DE ATUAÇÃO:



Equipa Técnica de Rua



Residência Solidária de Lisboa



Residência Solidária de Sintra



Apartamentos Partilhados



Apartamentos Apoiados

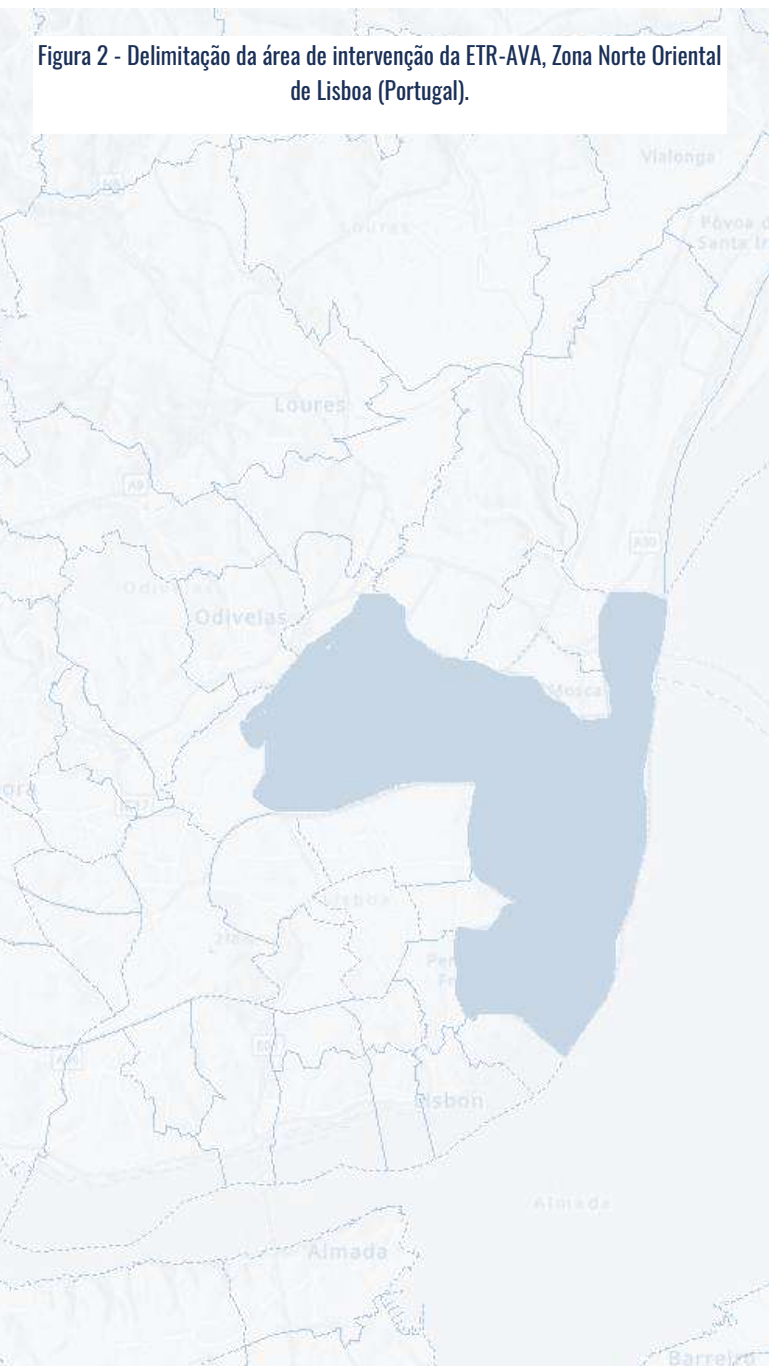


Figura 1 - Localização dos projetos e respostas sociais da AVA, em Portugal continental.

II ETR – EQUIPA TÉCNICA DE RUA



Figura 2 - Delimitação da área de intervenção da ETR-AVA, Zona Norte Oriental de Lisboa (Portugal).



A ETR-AVA, criada em dezembro de 2019, foi contratualizada com a Câmara Municipal de Lisboa em outubro de 2020. A sua atuação está enquadrada no âmbito do Plano Municipal para as Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2024-2030 e integra a escala de prevenção do Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo (NPISA) de Lisboa.

Esta resposta social tem como objetivo principal garantir acompanhamento psicossocial de proximidade em contexto de rua, através da partilha de informação, articulação com entidades parceiras e encaminhamento para estruturas de acolhimento temporário.

O trabalho da ETR assenta na articulação em rede, fortalecendo parcerias estratégicas com diversas entidades e instituições, o que potencializa a eficácia das suas ações. Paralelamente, a equipa participa no Programa de Troca de Seringas, promovendo a redução de riscos no consumo de substâncias, distribuição de material assético, recolha de resíduos e sensibilização para práticas mais seguras, contribuindo para a saúde pública e o bem-estar dos indivíduos.



Financiamento:

- Câmara Municipal de Lisboa – Plano Municipal para a Pessoa em Situação de Sem Abrigo 2024-2030.

Objetivos:

- Garantir acompanhamento psicossocial de pessoas em situação de sem-abrigo e encaminhamento para a rede de parceiros;
- Proporcionar aos utentes condições dignas de habitabilidade, acesso aos serviços de saúde e sociais;
- Promover competências pessoais e sociais com o objetivo último de alcançarem a sua autonomia de vida.

Equipa:

- Coordenadora/Assistente Social; Psicóloga, Socióloga e Educador de Pares.

Parcerias:

- NPISA, Médicos do Mundo, Emprego Primeiro – Porta Aberta, Programa Nacional VIH/SIDA – Troca de Seringas, entre outras entidades sociais e autárquicas.

Horário:

- Dias úteis, em turnos rotativos entre as 9h e as 24h;
- Participação mensal na escala NPISA para situações de emergência ao fim de semana.

Área de Intervenção:

- Zona Norte Oriental de Lisboa: Beato, Lumiar, Marvila, Olivais, Parque das Nações, Penha de França e Santa Clara.

Perfil predominante

Homem

Solteiro

30-39 anos

Principais problemáticas

Desemprego

Perturbação
psiquiátrica

Documentação

Motivo/Causa principal

Despejo/
Desajolamento

Insuficiência
económica

Imigração



500
pessoas
contactadas

1 447
ações
realizadas

Encaminhamentos e Intervenções:

- Alojamento e integração em serviços sociais;
- Apoio em saúde e documentação;
- Articulação com UAPSA e outras entidades;
- Taxa de resposta a emergências e sinalizações: 100%;
- Instrumentos de monitorização entregues dentro do prazo: 100%.

II RSL – RESIDÊNCIA SOLIDÁRIA DE LISBOA



A Residência Solidária de Lisboa (RSL) é uma resposta de acolhimento temporário para pessoas em situação de sem-abrigo, contratualizada com a Câmara Municipal de Lisboa desde novembro de 2020. A residência tem capacidade para acolher 25 utentes, funciona de forma contínua – 24 horas por dia, todos os dias do ano.

A RSL disponibiliza um espaço de convivência, participação e partilha, que funciona como um veículo de passagem para a fase final da concretização do projeto de vida de cada residente, a sua autonomia. Os residentes têm um papel ativo no funcionamento e dinâmica da residência, estando a supervisão a cargo da equipa técnica.

Objetivo do Projeto:

Proporcionar acolhimento, acompanhamento e apoio social a pessoas em situação de sem-abrigo e vulnerabilidade, promovendo o acesso a uma rede de serviços que apoia a autonomia, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, integração profissional e transição para vida independente.

A equipa técnica garante apoio diário através da elaboração e acompanhamento dos planos individuais de intervenção, dinamização e supervisão das atividades, e administração assistida de medicação. A intervenção visa o desenvolvimento de relações interpessoais, a criação de hábitos de vida organizadores, o apoio na procura ativa de formação e/ou emprego, e a reintegração na comunidade.



Perfil dos Beneficiários

62 Homens, 14 Mulheres

Idade média: 48 anos

Tempo médio de permanência:
7 meses

Indicador	Número
Beneficiários desde início do projeto	243
Beneficiários atendidos em 2025	76
Beneficiários na residência a 31 de dezembro de 2025	25
Sinalizações recebidas	165
Integrações de novos beneficiários	51
Autonomizações	29
Encaminhamentos para outras instituições	8
Atendimentos realizados	1 477
Articulações técnicas	978

No decorrer do ano de 2025, foram rececionadas 165 sinalizações (registadas via formulário no site) que resultaram num total de 51 integrações. Verificou-se o aumento no número de atendimentos (1477) e articulações técnicas (978), que promoveram a proximidade com os beneficiários, bem como, autonomizações estruturadas e seguras para uma integração socioprofissional.

Relativamente às saídas do projeto, no decorrer deste ano, ocorreram 6 situações de abandono por inadaptação às normas de funcionamento, 5 saídas por incumprimento reiterado do regulamento interno, 3 internamentos hospitalares, 8 encaminhamentos para outras instituições e, por último, concretizaram-se 29 autonomizações.

Saídas da RSL, com destaque para as autonomizações, em 2025

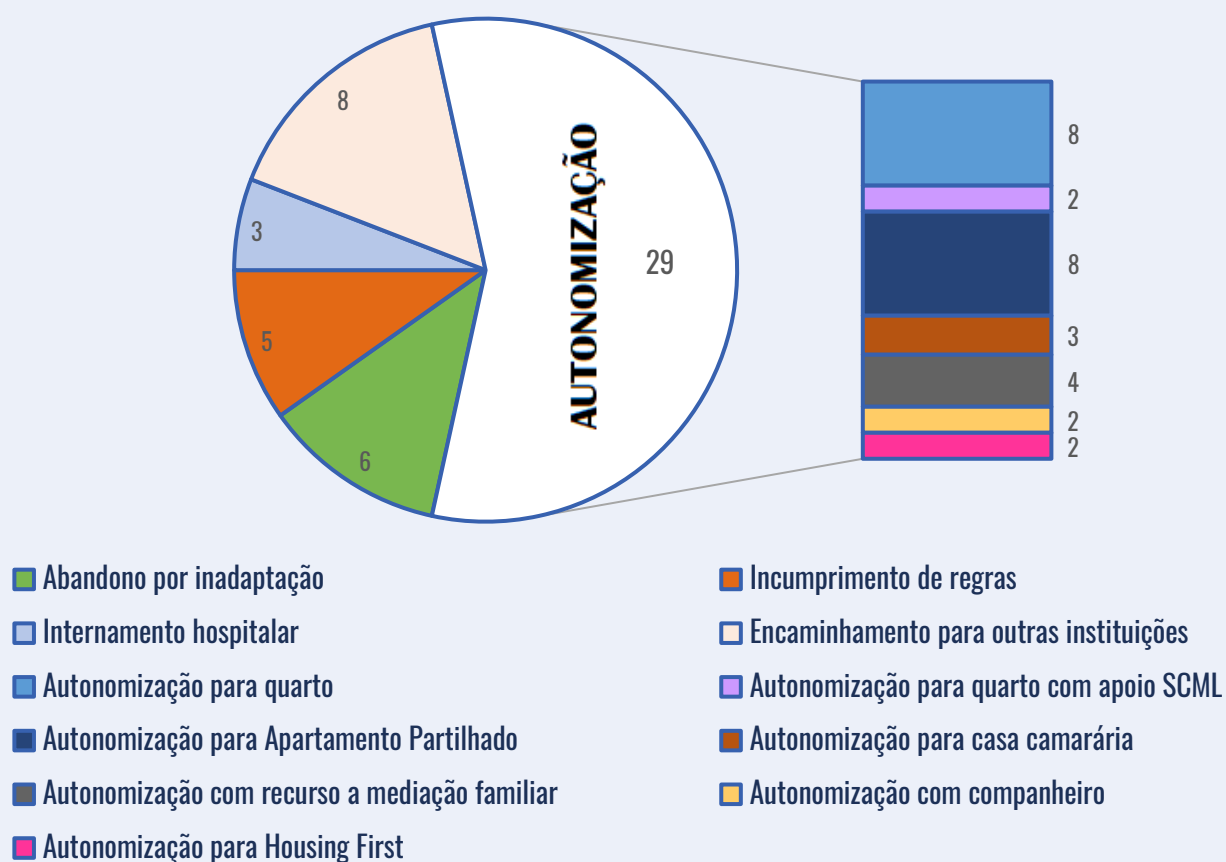


Gráfico 1 - Representação das saídas da RSL, em 2025.

Destaca-se o trabalho desenvolvido no âmbito das autonomizações, fruto de um ano marcado pelo forte investimento nas áreas da empregabilidade, formação e dinamização de atividades, incluindo eventos e visitas externas. Em paralelo, privilegiou-se a aplicação do método de mediação familiar, sempre que possível.

Esta estratégia integrada resultou numa redução significativa do número de encaminhamentos e, consequentemente, num aumento das autonomizações concretizadas. Este indicador é fundamental, pois representa a transição efetiva para a vida independente pós-acolhimento, cumprindo assim o objetivo primordial deste projeto: servir como ponte para a plena integração social dos beneficiários.

II RSS – RESIDÊNCIA SOLIDÁRIA DE SINTRA



A Residência Solidária de Sintra é uma resposta de empreendedorismo social, não financiada. Prevê a integração de pessoas em situação de sem-abrigo ou vulnerabilidade social, sem consumos ativos de substâncias psicoativas, que, por questões de saúde, idade ou incapacidade, não podem integrar o mercado de trabalho e não se enquadram em outras respostas habitacionais de longa duração.



Ilustração 3 - Representação de utente a desempenhar tarefa doméstica.

Com capacidade para 37 utentes, o projeto oferece habitação digna, atendimento psicossocial de proximidade e supervisão técnica permanente. Os utentes têm acesso a transporte e acompanhamento a serviços de saúde, serviços sociais e atividades de desenvolvimento pessoal e lazer.

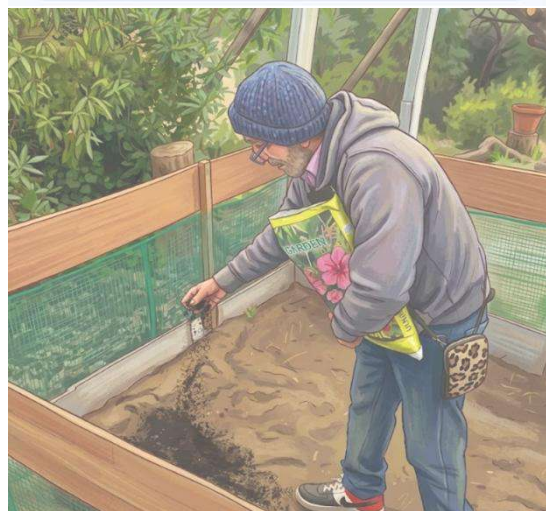


Ilustração 4 - Representação de utente a desempenhar atividade ocupacional.

O projeto permite a permanência de pessoas com animais de estimação e está inserido numa área rural, favorecendo atividades ocupacionais ajustadas aos interesses dos utentes e aos recursos disponíveis.

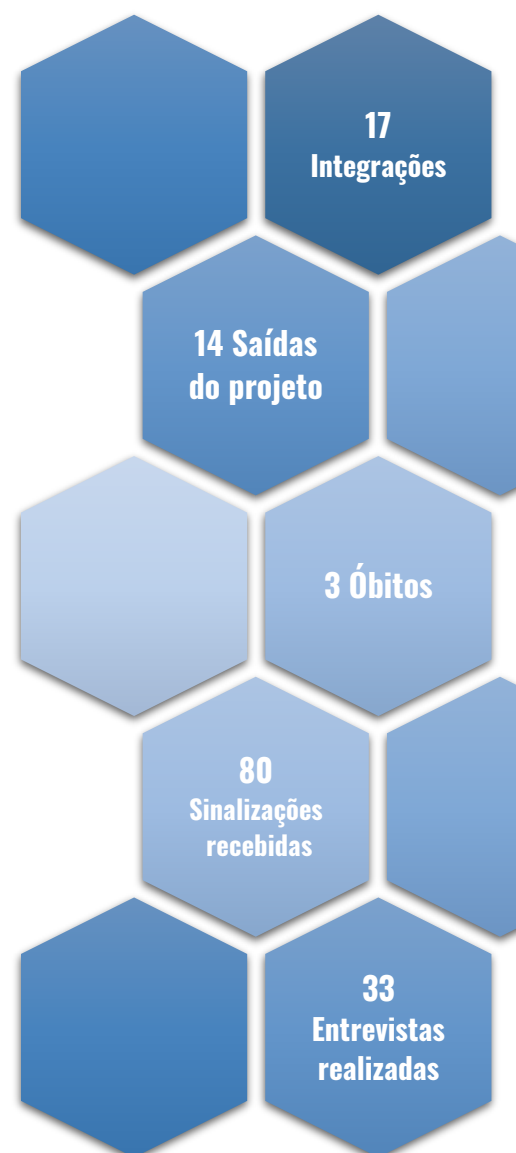
Ilustração 5 - Residência Solidária de Sintra.



Foram realizadas 33 entrevistas de avaliação dos casos sociais referenciados, 17 resultaram em integração (10 correspondiam a sinalizações do ano corrente¹).

Das 80 sinalizações recebidas neste ano, verificou-se que 9 pessoas não reuniam condições económicas compatíveis com o modelo de funcionamento da resposta, 6 não revelaram interesse na resposta e recusaram a integração, e 14 não cumpriam os critérios de integração - falta de autonomia nas atividades de vida diária, necessidade de cuidados de saúde permanentes, consumos ativos, entre outros.

No que concerne às saídas desta resposta habitacional, concretizaram-se 7 autonomizações – reflexo do trabalho desenvolvido no treino de competências domésticas e sociais, 4 encaminhamentos para cuidados de saúde, associado à perda de autonomia nas atividades de vida diária e agravamento de situações de doença crónica, e 3 encaminhamentos para outras instituições/entidades da comunidade, por incumprimento das normas de funcionamento do projeto e/ou identificação de necessidades que carecem de outros serviços.



¹ As situações são avaliadas por ordem cronológica de sinalização, pelo que, parte das integrações do ano em análise resultaram de sinalizações de anos anteriores, que se encontravam a aguardar vaga.



Ilustração 6 - Visita ao Santuário de Fátima, 2025.

369

**Acompanha-
mentos
ao exterior**

454

**Atendimentos
/ ações de
apoio
psicossocial**

3

**Teleconsultas
apoiadas**

1 350

**Contactos
por e-mail**

1 116

**Contactos
telefónicos**

Ao nível do trabalho técnico e psicossocial, foram realizados 369 acompanhamentos ao exterior (serviços de saúde, serviços sociais e outros serviços locais), 454 ações de apoio psicossocial, foi prestado apoio em 3 teleconsultas, realizadas 1 350 articulações através de e-mail e 1 116 articulações através de contacto telefónico. O trabalho desenvolvido visa assegurar o acesso dos utentes aos cuidados de saúde, garantir os seus direitos enquanto cidadãos e a manutenção de relações de apoio. Neste sentido, o trabalho em rede e parceria mostra-se fundamental para assegurar os cuidados e bem-estar dos residentes.

Além do trabalho psicossocial e do apoio prestado nas tarefas do dia-a-dia, foram desenvolvidas várias atividades de lazer e cultura, com o objetivo de promover a inclusão social.

II Apartamentos Partilhados



Figura 3 - Localização dos Apartamentos Partilhados da AVA, em Portugal Continental.



O Projeto dos Apartamentos Partilhados é uma resposta protocolada com o Instituto da Segurança Social, no âmbito da Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo (ENIPSSA).

O objetivo principal é disponibilizar habitação transitória, com acompanhamento técnico, a pessoas com elevado grau de organização e estabilidade, geralmente já integradas no mercado de trabalho ou em processo de inserção profissional. A duração da estadia varia entre 6 meses e 2 anos, proporcionando aos utentes a experiência de vida em contexto de apartamento partilhado com o objetivo de promover autonomização.

Este modelo de funcionamento prevê comparticipação financeira proporcional aos rendimentos, incentivando a responsabilização pela manutenção do espaço e a gestão equilibrada dos recursos, competências essenciais para a autonomia e reintegração social bem-sucedida.



II Apartamentos Partilhados – IMPACTO 2025

Ilustração 7 - Representação dos Apartamentos Partilhados.



Apartamentos do Cacém:	20 beneficiários	10 integrações	4 autonomizações
Apartamento Mem-Martins:	9 beneficiários	4 integrações	2 autonomizações
Apartamento Olivais:	13 beneficiários	8 integrações	2 autonomizações
Apartamentos Marvila:	28 beneficiários	18 integrações	7 autonomizações
Apartamento Évora:	7 beneficiários	2 integrações	1 autonomização
Apartamentos Beja:	15 beneficiários	7 integrações	3 autonomizações
Total	92 beneficiários apoiados	49 integrações	19 autonomizações

O projeto conta com 9 apartamentos distribuídos entre Lisboa (3), Sintra (3), Beja (2) e Évora (1), oferecendo um total de 45 vagas. Verificou-se um tempo médio de permanência dos utentes nos apartamentos igual ou superior a um ano.

Tipos de saída

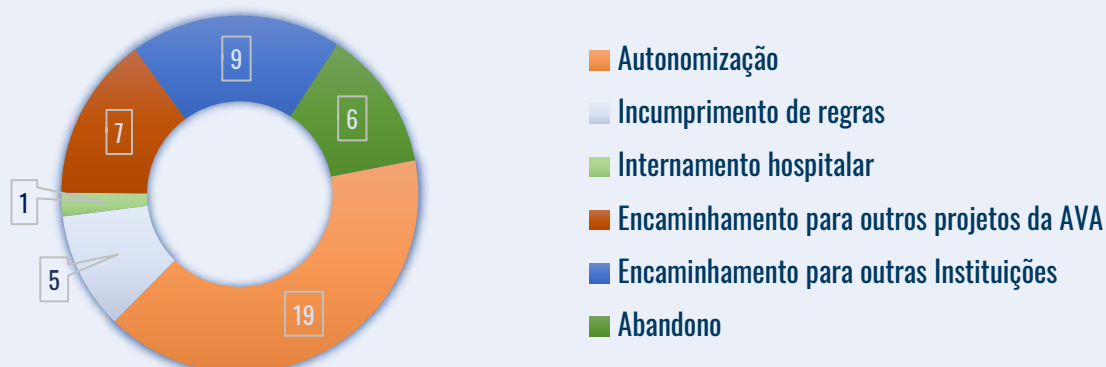


Gráfico 2 - Representação das saídas dos Apartamentos Partilhados, em 2025.

O Projeto conseguiu aumentar autonomizações e integrações, apesar das dificuldades encontradas no apoio aos utentes em situação de documentação irregular. Foi alcançado um aumento significativo no número de autonomizações, face a 2024 (13 autonomizações), atingindo 19 autonomizações para quarto ou casa, com trabalho estável e acompanhamento organizado.

Foi garantido o atendimento e acompanhamento psicossocial intensivo, com 1 795 atendimentos e 440 articulações técnicas, que permitiu a transição segura e estruturada para a vida independente, reforçando o objetivo central: integração social e preparação para autonomia habitacional e profissional.

Ações e Atividades Complementares:

- Celebração de aniversários dos utentes;
- Participação em atividades culturais, desportivas e sociais (futebol comunitário, festivais, jogos de futebol, campanhas de vacinação, festas de Natal);
- Aulas de português pós-laboral no Alentejo;
- Implementação do *Follow-Up* para utentes autonomizados (1, 3 e 6 meses pós-saída) – acompanhamento de 21 utentes.

II Apartamentos Apoiados



Ilustração 8 - Representação dos Apartamentos Apoiados.

O projeto Apartamentos Apoiados é uma resposta habitacional não financiada, com valor mensal fixo, sem limite de tempo para permanência, e com capacidade para acolher até 15 utentes. Destina-se a pessoas em situação de sem-abrigo com doença mental ou deficiência cognitiva estabilizada, que colaboram na toma diária de medicação assistida e no acompanhamento médico regular.

Os utentes devem apresentar autonomia nas atividades da vida diária, como higiene pessoal, alimentação e manutenção do espaço habitacional, sempre com supervisão. O projeto promove ainda a participação em atividades ocupacionais, formação ou trabalho apoiado, visando estabelecer e consolidar uma rotina de vida saudável e estruturada.

Objetivo do Projeto:

Oferecer habitação sem limite de tempo para permanência, acompanhamento psicossocial e apoio à integração de pessoas em situação de vulnerabilidade social, promovendo autonomia e estabilidade pessoal.



APOIO PSICOSSOCIAL
Acompanhamento por equipas especializadas na saúde mental e autonomia.



PLANO INDIVIDUAL
Definição conjunta de objetivos e acompanhamento contínuo.



DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS
Atividades práticas para a vida diária, funcionalidades e bem-estar.



INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA
Atividades sociais e culturais que promovem ligações e pertença.



RUMO AO FUTURO
Mais autonomia, mais confiança, mais oportunidades para construir um projeto de vida.

|| Apartamentos Apoiados – IMPACTO 2025

Estrutura do Projeto

2 apartamentos localizados
em Alcântara (Lisboa)

33 pessoas acompanhadas
desde o início do projeto (Maio 2022)

15 vagas preenchidas por
utentes do sexo masculino

Indicadores 2025	Total
Sinalizações recebidas	73
Entrevistas realizadas ²	15
Integrações de utentes	11
Número de utentes que passaram pelo projeto	20
Autonomizações	1
Encaminhamentos	5
Atendimentos psicossociais	490
Apoio psicossocial	308
Articulações técnicas	671
Acompanhamento ao exterior	8
Outras ações (documentação, saúde, formação/emprego, outros)	987

No ano de 2025, este projeto recebeu 73 sinalizações de pessoas em situação de sem-abrigo e/ou vulnerabilidade social, contabilizou 11 integrações (7 sinalizados no ano corrente e 4 sinalizados no ano anterior) e 8 saídas do projeto.

² Importa referir que, das 15 entrevistas realizadas, 4 não resultaram em integrações por desinteresse na resposta e falta de critérios.

|| Apartamentos Apoiados – IMPACTO 2025

Ilustração 9 - Representação dos Apartamentos Apoiados.



No que respeita às 8 saídas desta resposta habitacional, houve 4 encaminhamentos para outras instituições da comunidade, 1 autonomização para quarto, 1 saída para cumprimento de pena em sistema prisional decretada pelo tribunal, 1 saída na sequência de internamento compulsivo e 1 abandono do projeto.

Desde a sua abertura, em maio de 2022, até 31 de dezembro de 2025 passaram pelo projeto 33 beneficiários, todos do sexo masculino.

Atualmente, contamos com 15 utentes nos dois Apartamentos, sendo que durante o ano 2025 passaram pelo projeto 20 beneficiários.

Ao nível do trabalho desenvolvido nos Apartamentos Apoiados, foram realizados 490 atendimentos psicossociais, 308 ações de apoio psicossocial, realizaram-se 671 articulações técnicas através de e-mail e de contacto telefónico, e foram realizados 8 acompanhamentos ao exterior.

CONCLUSÃO

O ano de 2025 representou um período de afirmação, maturidade institucional e aprofundamento do impacto social da AVA – Associação Vida Autónoma. Num contexto socioeconómico cada vez mais exigente, marcado pelo agravamento das dificuldades no acesso à habitação e pela crescente complexidade das problemáticas sociais, reforçámos a nossa capacidade de resposta com profissionalismo, proximidade e sentido de responsabilidade.

A intervenção da AVA consolidou a sua ação nos territórios de Lisboa, Sintra, Beja e Évora, através de respostas habitacionais estruturadas, acompanhamento em contexto de rua e estratégias de reintegração social centradas na pessoa. O trabalho desenvolvido ao longo do ano refletiu não apenas um elevado volume de ações e acompanhamentos, mas sobretudo uma evolução qualitativa na forma como apoiamos cada beneficiário, respeitando os seus ritmos, necessidades e projetos de vida.

A Equipa Técnica de Rua, as Residências Solidárias, os Apartamentos Partilhados e os Apartamentos Apoiados mantiveram-se como pilares fundamentais na construção de percursos de autonomia sustentáveis. O reforço das articulações técnicas, a aposta no acompanhamento pós-autonomização, a dinamização de atividades promotoras de integração e a consolidação de parcerias estratégicas contribuíram para resultados consistentes e socialmente relevantes.

Ao longo de 2025, a AVA assegurou a gestão de 122 vagas habitacionais e de acolhimento, distribuídas pelas diferentes respostas sociais da instituição. Durante este período, foram concretizadas 128 integrações em respostas habitacionais e de acolhimento e alcançadas 56 autonomizações, refletindo o impacto efetivo da intervenção desenvolvida junto das pessoas acompanhadas. Paralelamente, a Equipa Técnica de Rua contactou diretamente 500 pessoas em situação de sem-abrigo, reforçando a capacidade da instituição para intervir desde a primeira linha de contacto até à construção de percursos sustentados de inclusão social.

Importa, contudo, referir que 2025 foi também um ano particularmente desafiante do ponto de vista financeiro. Registaram-se atrasos significativos na disponibilização de financiamentos públicos, circunstância que gerou constrangimentos de tesouraria e exigiu um esforço acrescido de gestão e planeamento financeiro. Ainda assim, graças a uma gestão rigorosa, ao compromisso da equipa e à confiança dos parceiros e financiadores, foi possível assegurar o pleno funcionamento de todos os projetos, reforçar a capacidade operacional da instituição e encerrar o exercício em equilíbrio financeiro.

Mais do que números, 2025 foi um ano de resiliência institucional e de impacto humano. Cada autonomização alcançada, cada integração concretizada e cada situação acompanhada com dignidade traduzem o compromisso permanente da AVA com a inclusão social.

Entramos no próximo ciclo com a consciência dos desafios superados e com a determinação de fortalecer a sustentabilidade da instituição, continuar a inovar e ampliar o nosso impacto. Porque acreditamos que a transformação social se constrói com perseverança, responsabilidade e uma intervenção verdadeiramente centrada na pessoa.



Associação Vida Autônoma

ANEXOS



ÍNDICE DO ANEXO

1) Nota 1 - Identificação da entidade 3

2) Nota 2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras 3

3) Nota 3 - Principais políticas contabilísticas 4

4) Nota 4 - Ativos fixos tangíveis 8

5) Nota 5 - Ativos intangíveis 8

6) Nota 6 - Custos de empréstimos obtido 9

7) Nota 7 - Inventário e ativos biológicos 10

8) Nota 8 - Rendimentos e gastos 11

9) Nota 9 - Provisões..... 13

10) Nota 10 - Subsídios e outros apoios das entidades públicas..... 14

11) Nota 11 - Instrumentos financeiros 14

12) Nota 12 - Benefícios de empregados..... 14

13) Nota 13 - Acontecimentos após a data do balanço 14

14) Nota 14 - Agricultura 14

15) Nota 15 - Informações exigidas por diplomas legais..... 14

16) Nota 16 - Outras divulgações 15

O Órgão Diretivo

[Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

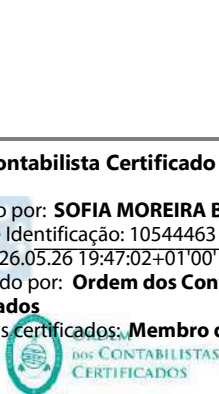
Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE.
Dn=c=PT, ou=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.671-VKXPF1-51568774, ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada, ou=RemoteQSCManagement, title=Presidente da Direção e
Associação obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção, conforme Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão e que não foi validada posteriormente a essa data, ou=KOTHE, givenName=ROCHELE, email=rochele@OCAV-21891802.com [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
Dados: 2026.05.26 15:45:46 +01'00'

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues.
Dn=c=PT, ou=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.671-VKXPF1-51568774, ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada, ou=RemoteQSCManagement, title=Tesoureira: a Associação obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção, conforme Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão e que não foi validada posteriormente a essa data, ou=Leite Rodrigues, givenName=Ana Rita, serialNumber=IDCPF14986875, cn=[Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
Dados: 2026.05.26 15:48:56 +01'00'

O Contabilista Certificado

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463
Data: 2026.05.26 19:47:02+01'00'
Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados
Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



são classificados como “ativos não correntes”, exceto se houver intenção de os alienar num período inferior a 12 meses a contar da data de balanço.

Todas as compras e vendas destes investimentos são reconhecidas à data da assinatura dos respetivos contractos de compra e venda, independentemente da data de liquidação financeira.

Os investimentos são inicialmente registrados pelo seu justo valor, que é considerado como sendo o valor pago incluindo despesas de transação, no caso de investimentos disponíveis para venda.

Após o reconhecimento inicial, os “investimentos mensurados ao justo valor através de resultados” e os “investimentos disponíveis para venda” são reavaliados pelos seus justos valores por referência ao seu valor de mercado à data do balanço (medido pela cotação ou valor de avaliação independente), sem qualquer dedução relativa a custos de transação que possam vir a ocorrer até à sua venda. Os investimentos que não sejam cotados e para os quais não seja possível estimar com fiabilidade o seu justo valor, são mantidos ao custo de aquisição deduzido de eventuais perdas por imparidade.

Os ganhos ou perdas provenientes de uma alteração no justo valor dos “investimentos disponíveis para venda” são registados no fundo patrimonial, na rubrica “Reserva de justo valor” até o investimento ser vendido, recebido ou de qualquer forma alienado, ou até que o justo valor do investimento se situe abaixo do seu custo de aquisição e que tal corresponda a uma perda por imparidade, momento em que o ganho ou perda acumulada é registado(a) na demonstração de resultados.

3.8. Caixa e equivalentes de caixa

Esta rubrica inclui caixa, depósitos à ordem em bancos e outros investimentos de curto prazo de alta liquidez com maturidades até três meses. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica “Financiamentos obtidos”, expresso no “passivo corrente”.

3.9. Fundo social

As ações ordinárias são classificadas em fundo patrimonial.

Os custos diretamente atribuíveis à emissão de novas ações são apresentados como uma dedução, líquida de impostos, ao valor recebido resultante desta emissão. Os custos diretamente imputáveis à emissão de novas ações ou opções, ou para a aquisição de um negócio, são incluídos no custo de aquisição como parte do valor da compra.

3.10. Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registradas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

3.11. Financiamentos bancários

Os empréstimos são registados no passivo pelo valor nominal recebido líquido de comissões com a emissão desses empréstimos. Os encargos financeiros apurados de acordo com a taxa de juro efetiva são registados na demonstração dos resultados de acordo com o regime do acréscimo.

Os empréstimos são classificados como passivos correntes, a não ser que a Entidade tenha o direito incondicional para diferir a liquidação do passivo por mais de 12 meses após a data de relato.

A seguinte tabela evidencia a movimentação nos ativos intangíveis de 2025.

	1/jan/25	Periodo	Transf.	Revaloriz.	31/dez/25
Ativo bruto					
Bens do domínio público	-	-	-	-	-
Goodwill	-	-	-	-	-
Projetos de desenvolvimento	-	-	-	-	-
Programas de computador	-	-	-	-	-
Propriedade industrial	-	-	-	-	-
Outros ativos intangíveis	-	-	-	-	-
Total do ativo bruto	-	-	-	-	-
Depreciações acumuladas					
Goodwill	-	-	-	-	-
Projetos de desenvolvimento	-	-	-	-	-
Programas de computador	-	-	-	-	-
Propriedade industrial	-	-	-	-	-
Outros ativos intangíveis	-	-	-	-	-
Total de depreciações acumuladas	-	-	-	-	-
Total do ativo líquido	-	-	-	-	-

O montante de juros a capitalizar é determinado através da aplicação de uma taxa de capitalização sobre o valor dos investimentos efetuados. A taxa de capitalização corresponde à média ponderada dos juros com empréstimos aplicável aos empréstimos em aberto no período.

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
CNP: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÔNOMA, s=2.5.97-VATM-P51093724, cn=Certificado para
processo singular - Assinatura Qualificada, ou=BerrottoXCDManagement, title=Tesoureira; a=Associação
descripção-segura com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da diretoria,
confirma Estatuto - Informação confirmada pela Iratide de Certificação apenas na data de
emissão e que não foi confirmada posteriormente a essa data, ou=Ana Rita Rodrigues
[Assinatura Qualificada] Ana Rita, serialNumber=DCEPT-14986835, cn=[Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite
Rodrigues

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



INVENTÁRIOS E ATIVOS BIOLÓGICOS	31/dez/25	31/dez/24
Inventário inicial	-	-
Compras de inventários e act. biológicos consumíveis	-	-
Reclassificação e regularização de inventários e act. biológicos consumíveis	-	-
CMVMC - Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-	-
Inventário final	-	-

Vendas e serviços prestados

VENDAS E SERVIÇOS PRESTADOS	31/dez/25	31/dez/24
Vendas de Mercadorias	-	-
Prestação de Serviços	219 393	216 501
TOTAL	219 393	216 501

Os outros rendimentos discriminam-se como:

OUTROS RENDIMENTOS	31/dez/25	31/dez/24
Quotas de Associados	-	-
Rendimentos de Equivalencia Patrimonial	-	-
Outros Rendimentos	5 577	20 700
TOTAL	5 577	20 700

O quadro seguinte apresenta a discriminação dos “resultados financeiros” dos períodos de 2025 e 2024:

RESULTADOS FINANCEIROS	31/dez/25	31/dez/24
Juros e rendimentos similares obtidos	-	-
Juros obtidos	-	-
Dividendos obtidos	-	-
Outros rendimentos similares	-	-
Juros e gastos similares suportados	6 763	9 998
Juros suportados	6 763	8 986
Diferenças de câmbio desfavoráveis	-	-
Outros gastos e perdas de financiamento	-	1 012
Resultados financeiros	(6 763)	(9 998)



Provisões

A Entidade analisa de forma periódica eventuais obrigações que resultam de eventos passados e que devam ser objeto de reconhecimento ou divulgação. A subjetividade inerente à determinação da probabilidade e montante de recursos internos necessários para o pagamento das obrigações poderá conduzir a ajustamentos significativos, quer por variação dos pressupostos utilizados, quer pelo futuro reconhecimento de provisões anteriormente divulgadas como passivos contingentes.

O movimento ocorrido nas provisões acumuladas durante os exercícios findos em 31 de dezembro de 2025 e 2024 está evidenciado na seguinte tabela:

PROVISÕES	31/dez/25	31/dez/24
Saldo a 1 de janeiro	-	-
Aumento de provisões	-	-
Reversão de provisões	-	-
Utilização de provisões	-	-
Saldo a 31 de dezembro	-	-

Outros gastos e perdas

A tabela seguinte mostra de uma forma discriminada a rubrica "outros gastos e perdas" considerados nos exercícios findos a 31 de dezembro de 2025 e 2024:

OUTROS GASTOS E PERDAS	31/dez/25	31/dez/24
Impostos	111	638
Descontos de pronto pagamento concedidos	-	-
Dívidas incobráveis	-	-
Perdas em inventários	-	-
Gastos e perdas em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	-	-
Gastos e perdas nos restantes investimentos financeiros	-	-
Gastos e perdas em investimentos não financeiros	-	-
Correções relativas a períodos anteriores	1 048	223
Donativos	138 882	-
Quotizações	-	-
Ofertas e amostras de inventários	-	-
Insuficiência da estimativa para impostos	-	-
Outros gastos e perdas não especificados	13 774	106 242
TOTAL	153 816	107 102

9) Nota 9 - Provisões

O movimento ocorrido nas provisões acumuladas durante os exercícios findos em 31 de dezembro de 2025 e 2024 está evidenciado na seguinte tabela:

PROVISÕES	31/dez/20	31/dez/19
Saldo a 1 de janeiro	-	-
Aumento de provisões	-	-
Reversão de provisões	-	-
Utilização de provisões	-	-
Saldo a 31 de dezembro	-	-

O Órgão Diretivo

[Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

Assinatura de Rocha Ribeiro para o exercício de Função de Direção e Gestão da Entidade. O certificado é emitido em nome da Entidade, não podendo ser utilizado para fins pessoais. A assinatura é emitida em nome da Entidade, não podendo ser utilizada para fins pessoais. A assinatura é emitida em nome da Entidade, não podendo ser utilizada para fins pessoais.

Assinatura de Rocha Ribeiro para o exercício de Função de Direção e Gestão da Entidade. O certificado é emitido em nome da Entidade, não podendo ser utilizado para fins pessoais. A assinatura é emitida em nome da Entidade, não podendo ser utilizada para fins pessoais. A assinatura é emitida em nome da Entidade, não podendo ser utilizada para fins pessoais.

O Contabilista Certificado

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**

Num. de Identificação: 10544463

Data: 2026.05.26 19:57:34+01'00"

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



10) Nota 10 – Subsídios e outros apoios das entidades públicas

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a Entidade cumpre com todas as condições para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento de projetos de investigação e desenvolvimento estão registados em balanço na rubrica “Rendimentos a reconhecer” e são reconhecidos na demonstração dos resultados de cada exercício, proporcionalmente às depreciações dos ativos subsidiados.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados, com o desenvolvimento de ações de formação profissional, sendo os mesmos reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

A decomposição de 2025 nesta rubrica é apresentada na tabela seguinte:

SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO	31/dez/25	31/dez/24
Subsídios das entidades públicas	528 895	451 242
Subsídios de outras entidades	5 000	-
Doações e heranças	149 053	119 422
Legados	-	-
TOTAL	682 948	570 664

11) Nota 11 – Instrumentos financeiros

A entidade não teve operações relacionadas com instrumentos financeiros.

12) Nota 12 – Benefícios de empregados

A entidade não teve operações relacionadas com benefícios de empregados.

13) Nota 13 – Acontecimentos após a data do balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2025.

Após o encerramento do exercício, e até à elaboração do presente relatório, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

14) Nota 14 - Agricultura

A entidade não teve operações relacionadas com agricultura.

15) Nota 15 - Informações exigidas por diplomas legais

A Direção informa que a Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, e que situação perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados.

O Órgão Diretivo

[Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

Assinatura de forma digital por: Rochele Kothe, Ana Rita Leite Rodrigues
Data: 2026.05.26 19:58:36+01'00'

Assinatura de forma digital por: Ana Rita Leite Rodrigues
Data: 2026.05.26 19:58:36+01'00'

O Contabilista Certificado

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463

Data: 2026.05.26 19:58:36+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas
Certificados**

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



Estado e outros entes públicos

Em 31 de dezembro de 2025 e 2024 a rubrica “Estado e outros entes públicos” no ativo e no passivo, apresentava os seguintes saldos:

ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS	31/dez/25	31/dez/24
Ativo	322	490
Imposto sobre o rendimento das pessoas colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	-	-
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	322	490
Segurança social	-	-
Outros impostos e taxas	-	-
Passivo	(87 998)	(55 174)
Imposto sobre o rendimento das pessoas colectivas (IRC)	-	-
Imposto sobre o rendimento das pessoas singulares (IRS)	(42 316)	(26 098)
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	-	-
Segurança social	(45 682)	(29 076)
Outros impostos e taxas	-	-
TOTAL	(87 676)	(54 684)

Associados e Membros

A decomposição de 2025 nesta rubrica é apresentada na tabela seguinte:

ASSOCIADOS/MEMBROS	31/dez/25	31/dez/24
Fundadores	-	-
Doadores	- 507	(507)
Patrocinadores	-	-
Associados/Membros-Saldos Devedores	-	-
Associados/Membros-Saldos Duvidosos	-	-
Perdas por imparidade acumuladas	0	0
Associados/Membros-Saldos Credores	0	0
Lucros disponíveis	-	-
Empréstimos concedidos - Fund./Associados/Membros	-	-
Outras operações	-	-
Total:	- 507	- 507

Resultados transitados

Por decisão da assembleia geral foram aprovadas as contas do exercício findo em 31 de dezembro de 2024 e foi decidido que o resultado líquido referente a esse exercício fosse integralmente transferido para a rubrica resultados transitados.

Entidades relacionadas

A entidade não participa em qualquer entidade.

O Órgão Diretivo

[Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

O Contabilista Certificado

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463
Data: 2026.05.26 20:00:30+01'00"
Certificado por: **Ordem dos Contabilistas
Certificados**
Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



Período: 2025010

Até: 2025121

Conta:

Até: 899999

Conta	Designação	Movimento do Mês		Movimento Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
1	MEIOS FINANCEIROS LÍQUIDOS	126,963.71	268,372.47	1,588,192.06	1,578,157.80	10,034.26
11	Caixa	26,602.43	167,542.31	410,755.47	408,736.22	2,019.25
12	Depósitos à ordem	100,361.28	100,830.16	1,169,436.59	1,169,421.58	15.01
13	Outros depósitos bancários			8,000.00		8,000.00
2	CONTAS A RECEBER E A PAGAR	282,623.85	175,796.58	1,940,131.30	1,996,725.43	-56,594.13
21	Clientes	6,113.70	8,388.70	364,196.82	363,046.82	1,150.00
211	Clientes e utentes c/c	6,113.70	8,388.70	364,196.82	363,046.82	1,150.00
2111	Clientes gerais	6,113.70	8,388.70	364,196.82	363,046.82	1,150.00
21111	Clientes gerais - Mercado Nacional	6,113.70	8,388.70	364,196.82	363,046.82	1,150.00
22	Fornecedores	31,520.55	27,854.95	304,648.23	350,486.62	-45,838.39
221	Fornecedores c/c	31,520.55	27,854.95	303,648.23	349,486.62	-45,838.39
2211	Fornecedores gerais	31,520.55	27,854.95	303,648.23	349,486.62	-45,838.39
22111	Fornecedores c/c - Gerais - Mercado	31,520.55	27,854.95	303,648.23	349,486.62	-45,838.39
228	Adiantamentos a fornecedores			1,000.00	1,000.00	
2281	Adiantamentos a fornecedores - Gerais			1,000.00	1,000.00	
22811	Adiantamentos a fornecedores - Gerais -			1,000.00	1,000.00	
23	Pessoal	27,146.41	24,376.44	290,198.90	293,141.33	-2,942.43
231	Remunerações a pagar	26,623.01	24,129.74	286,774.32	288,636.88	-1,862.56
2312	Ao pessoal	26,623.01	24,129.74	286,774.32	288,636.88	-1,862.56
238	Outras operações	523.40	246.70	3,424.58	4,504.45	-1,079.87
2382	Outras operações- Com o pessoal	523.40	246.70	3,424.58	4,504.45	-1,079.87
24	Estado e outros entes públicos	3,432.69	11,031.75	90,657.47	178,333.78	-87,676.31
242	Retenção de impostos sobre		2,176.14	6,832.00	49,147.76	-42,315.76
243	Imposto sobre o valor acrescentado	26.76	426.56	956.37	634.64	321.73
2431	IVA - Suportado	26.76	426.56	956.37	634.64	321.73
24311	IVA Suportado - Inventários	26.76	426.56	955.46	634.64	320.82
24313	IVA Suportado - Outros Bens e Serviços			0.91		0.91
245	Contribuições para a Segurança Social	3,405.93	8,429.05	82,869.10	128,551.38	-45,682.28
25	Financiamentos obtidos	61,706.42	50,042.46	408,087.49	580,338.67	-172,251.18
251	Instituições de crédito e sociedades	61,706.42	50,042.46	408,087.49	580,338.67	-172,251.18
2511	Empréstimos bancários	61,671.76	49,450.00	407,390.74	579,629.92	-172,239.18
25111	Empréstimos bancários - (corrente)	42,221.76	49,450.00	387,940.74	483,029.92	-95,089.18
25118	Empréstimos bancários - (não corrente)	19,450.00		19,450.00	96,600.00	-77,150.00
2514	Cartões	34.66	592.46	696.75	708.75	-12.00
26	Fundadores/patrocinadores/doadores/as		7,552.62	14,453.00	43,359.29	-28,906.29
261	Fundadores/associados/membros - em		7,552.62	14,453.00	42,852.62	-28,399.62
262	Doadores - em curso				506.67	-506.67
27	Outras contas a receber e a pagar	150,857.90	45,565.19	345,669.80	166,523.72	179,146.08
271	Fornecedores de investimentos			50,044.74	38,171.06	11,873.68
2711	Fornecedores de investimentos - contas			38,171.06	38,171.06	
27111	Fornecedores de investimentos - contas			38,171.06	38,171.06	
2713	Adiantamentos a fornecedores de			11,873.68		11,873.68
27131	Adiantamentos a fornecedores de			11,873.68		11,873.68

Período: 2025010

Até: 2025121

Conta:

Até: 899999

Conta	Designação	Movimento do Mês		Movimento Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
272	Devedores e credores por acréscimos	144,576.85	38,225.89	171,217.32	109,065.86	62,151.46
2721	Devedores por acréscimos de	144,185.00		165,690.00	21,505.00	144,185.00
2722	Credores por acréscimos de gastos	391.85	38,225.89	5,527.32	87,560.86	-82,033.54
278	Outros devedores e credores	6,281.05	7,339.30	124,407.74	19,286.80	105,120.94
2781	Outros devedores (corrente)	6,281.05	7,339.30	124,407.74	19,286.80	105,120.94
28	Diferimentos	1,846.18	984.47	122,219.59	21,495.20	100,724.39
281	Gastos a reconhecer	1,846.18	984.47	122,219.59	21,495.20	100,724.39
4	INVESTIMENTOS		772.12	40,559.60	10,073.85	30,485.75
43	Ativos fixos tangíveis		772.12	40,559.60	10,073.85	30,485.75
433	Outros Ativos Tangíveis		772.12	40,559.60	10,073.85	30,485.75
4334	Equipamento de Transporte			40,559.60		40,559.60
43342	Eq. Transporte - Viat. Lig. Passageiros			40,559.60		40,559.60
4338	Deprec.acumuladas		772.12		10,073.85	-10,073.85
5	CAPITAL, RESERVAS E RESULTADOS			59,298.54	43,105.99	16,192.55
56	Resultados transitados			59,298.54	43,105.99	16,192.55
6	GASTOS	241,928.53	3,303.72	928,029.43	20,229.39	907,800.04
62	Fornecimentos e serviços externos	62,578.95	593.25	351,318.76	14,681.57	336,637.19
622	Serviços especializados	3,928.75	355.30	64,772.71	8,564.30	56,208.41
6221	Trabalhos especializados	754.48	355.30	7,109.44	355.30	6,754.14
62211	Trabalhos especializados - Mercado	754.48	355.30	7,109.44	355.30	6,754.14
622111	Trabalhos especializados - MN -	754.48	355.30	7,109.44	355.30	6,754.14
6223	Vigilância e segurança	59.04		810.67		810.67
62231	Vigilância e Segurança - Mercado	59.04		810.67		810.67
622311	Vigilância e Segurança - MN - Continente	59.04		810.67		810.67
6224	Honorários	2,162.50		28,968.18		28,968.18
622411	Honorários - MN - Sem retenção	2,162.50		28,968.18		28,968.18
6224111	Honorários - MN - Sem Retenção -	2,162.50		28,968.18		28,968.18
6225	Comissões	696.44		16,400.00	8,200.00	8,200.00
622512	Comissões - Pessoas Colectivas	696.44		16,400.00	8,200.00	8,200.00
6225121	Comissões - Pessoas Colectivas - MN	696.44		16,400.00	8,200.00	8,200.00
6226	Conservação e reparação	88.35		7,613.91		7,613.91
62261	Conservação e Reparação - Mercado	88.35		7,613.91		7,613.91
622611	Conservação e Reparação - MN -	88.35		7,613.91		7,613.91
6226116	Conserv. e Reparação - MN - Continente			1,927.89		1,927.89
62261161	Conserv. e Rep. - MN - Cont. - Viaturas			1,927.89		1,927.89
6226117	Conserv. e Reparação - MN - Continente			954.12		954.12
6228	Serviços bancários	167.94		3,870.51	9.00	3,861.51
62281	Serviços Bancários - Mercado Nacional	167.94		3,870.51	9.00	3,861.51
623	Materiais	373.44		6,238.03		6,238.03
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste	316.76		5,220.53		5,220.53
62311	Ferramentas e utensílios de desgaste	316.76		5,173.54		5,173.54
623111	Ferramentas e Utensílios - Mercado	316.76		5,173.54		5,173.54
62312	Ferramentas e utensílios de desgaste			46.99		46.99

Período: 2025010

Até: 2025121

Conta:

Até: 899999

Conta	Designação	Movimento do Mês		Movimento Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
6232	Livros e Documentação Técnica			31.22		31.22
62321	Livros e documentação técnica -			31.22		31.22
623211	Livros e Doc. Técnica - Mercado Nacional			31.22		31.22
6233	Material de escritório	56.68		986.28		986.28
62331	Material de escritório - Mercado	56.68		986.28		986.28
623311	Material de escritório - MN - Continente	56.68		986.28		986.28
624	Energia e fluidos	7,253.41	197.95	55,175.27	3,988.30	51,186.97
6241	Eletricidade	4,251.13	127.88	18,349.70	217.31	18,132.39
62411	Eletricidade - Mercado Nacional	4,251.13	127.88	18,349.70	217.31	18,132.39
624111	Eletricidade - MN - Continente	4,251.13	127.88	18,349.70	217.31	18,132.39
6242	Combustíveis	407.59		5,108.74		5,108.74
62421	Combustíveis - Mercado Nacional	407.59		5,108.74		5,108.74
624211	Combustíveis - MN - Gasóleo	50.00		1,622.82		1,622.82
6242112	Combustíveis - MN - Gasóleo - Viatura			1,166.82		1,166.82
6242115	Gasóleo - MN - Viat.Lig.Passageiros -IVA	50.00		456.00		456.00
624212	Combustíveis - MN - Gasolina	250.03		2,978.93		2,978.93
6242121	Combustíveis - Mercado Nacional -	50.00		99.61		99.61
6242125	Combustíveis - Mercado Nacional -	200.03		2,879.32		2,879.32
624213	Combustíveis - MN - GPL/GNV	107.56		506.99		506.99
6242132	GPL- MN- IVA Não Dedutível	107.56		506.99		506.99
6243	Água	2,293.77		20,020.71	1,189.95	18,830.76
6248	Outros fluidos	300.92	70.07	11,696.12	2,581.04	9,115.08
62481	Outros Fluidos - Mercado Nacional	300.92	70.07	11,696.12	2,581.04	9,115.08
625	Deslocações, estadas e transportes	128.80	40.00	876.56	45.06	831.50
6251	Deslocações e estadas	128.80	40.00	876.56	45.06	831.50
62511	Deslocações e Estadas - IVA Não	128.80	40.00	876.56	45.06	831.50
625111	Deslocações e Estadas - MN - IVA Não	110.35	40.00	411.92	40.00	371.92
625112	Deslocações e Estadas - MN - IVA Não	18.45		464.64	5.06	459.58
6251121	Desloc. e Estadas - MN - IVA Não	14.00		445.99	5.06	440.93
6251124	Desloc. e Estadas - MN - IVA Não	4.45		18.65		18.65
626	Serviços diversos	50,894.55		224,256.19	2,083.91	222,172.28
6261	Rendas e alugueres	49,220.62		204,382.60		204,382.60
62611	Rendas e alugueres - MN - Com IVA	49,220.62		203,487.29		203,487.29
626111	Rendas e alugueres - Mercado Nacional	49,220.62		203,487.29		203,487.29
62612	Rendas e alugueres - MN - Com IVA Não			895.31		895.31
6261221	Rendas e alug.- IVA Não Dedutível -			895.31		895.31
6262	Comunicação	700.69		7,757.85		7,757.85
62621	Comunicação - Mercado Nacional	700.69		7,757.85		7,757.85
626211	Comunicação - Mercado Nacional -	700.69		7,757.85		7,757.85
6263	Seguros	180.09		6,412.87	2,079.53	4,333.34
62636	Seguros - Viaturas	72.45		3,670.07	853.03	2,817.04
626361	Seguros - Viaturas Ligeiras de	72.45		3,670.07	853.03	2,817.04
6263611	Seguros - Viat. Lig. Pass.-	72.45		3,053.19	853.03	2,200.16

Período: 2025010Até: 2025121

Conta:Até: 899999

Conta	Designação	Movimento do Mês		Movimento Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
6263612	Seguros - Viat. Lig. Pass.- HIB. PLUG-IN			616.88		616.88
6266	Despesas de representação	740.00		740.00		740.00
62661	Despesas de representação - Mercado	740.00		740.00		740.00
6267	Limpeza, higiene e conforto	53.15		4,138.99	4.38	4,134.61
62671	Limpeza, higiene e conforto - Mercado	53.15		4,138.99	4.38	4,134.61
6268	Outros fornecimentos e serviços			823.88		823.88
62681	Outros Fornecimentos e Serviços -			823.88		823.88
63	Gastos com o pessoal	35,823.28	1,867.91	407,666.74	3,657.05	404,009.69
632	Remunerações do pessoal	28,217.83		333,310.05		333,310.05
6321	Remunerações Pessoal Produção	28,217.83		333,310.05		333,310.05
63215	Remun. Pessoal - Ajudas de Custo e	850.00		8,825.00		8,825.00
63219	Remun. Pessoal - Outras	326.37		3,070.19		3,070.19
634	Indemnizações			784.93		784.93
63421	Indemnizações Pessoal Produção			784.93		784.93
635	Encargos sobre remunerações	5,644.66		66,615.20		66,615.20
6352	Segurança Social - Pessoal	5,644.66		66,615.20		66,615.20
64	Gastos de depreciação e de amortização	772.12		6,573.85		6,573.85
642	Ativos fixos tangíveis	772.12		6,573.85		6,573.85
68	Outros gastos e perdas	142,186.58	842.56	155,692.80	1,876.64	153,816.16
681	Impostos			111.46		111.46
6812	Impostos indiretos			111.46		111.46
68124	Impostos Indiretos - Imposto s/			111.46		111.46
681241	Impostos Indiretos - IUC - Viaturas Lig.			111.46		111.46
6812411	IUC - Viat.Lig.Passageiros -			111.46		111.46
688	Outros	141,883.06	842.56	149,725.53	1,876.64	147,848.89
6881	Correções relativas a períodos anteriores	1,048.43		1,048.43		1,048.43
6882	Donativos	138,553.45		138,881.81		138,881.81
6888	Outros não especificados	2,281.18	842.56	9,795.29	1,876.64	7,918.65
689	Gastos com apoios financeiros	303.52		5,855.81		5,855.81
69	Gastos e perdas de financiamento	567.60		6,777.28	14.13	6,763.15
691	Juros suportados	567.60		6,777.28	14.13	6,763.15
7	RENDIMENTOS		203,271.20	21,986.00	929,904.47	-907,918.47
72	Prestações de serviços		10,415.00	375.00	219,768.40	-219,393.40
721	Quotas dos utilizadores		10,415.00		219,768.40	-219,768.40
7211	Prestações de serviços - Mercado		10,415.00		219,768.40	-219,768.40
72111	Prestações de serviços - Mercado		10,415.00		219,768.40	-219,768.40
728	Descontos e Abatimentos			375.00		375.00
7281	Descontos em prestações de serviços			375.00		375.00
72811	Descontos em prestações de serviços -			375.00		375.00
728111	Descontos em prestações de serviços -			375.00		375.00
75	Subsídios à exploração		190,381.20	21,611.00	704,559.42	-682,948.42
751	Subsídios das entidades públicas		189,682.50	21,611.00	550,506.00	-528,895.00
752	Subsídios de outras entidades				5,000.00	-5,000.00

Período: 2025010Até: 2025121

Conta:Até: 899999

Conta	Designação	Movimento do Mês		Movimento Acumulado		Saldo
		Débito	Crédito	Débito	Crédito	
753	Doações e Heranças		698.70		149,053.42	-149,053.42
78	Outros rendimentos e ganhos		2,475.00		5,576.65	-5,576.65
782	Descontos de pronto pagamento obtidos				488.65	-488.65
788	Outros rendimentos e ganhos - Outros		2,475.00		5,088.00	-5,088.00
7881	Correções relativas a períodos anteriores		2,475.00		2,475.00	-2,475.00
8	RESULTADOS			43,105.99	43,105.99	
81	Resultado líquido do período			43,105.99	43,105.99	
Totais:		651,516.09	651,516.09	4,621,302.92	4,621,302.92	0.00

[Assinatura Qualificada]

ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]

Ana Rita Leite Rodrigues

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPT-515693774, ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada, ou=RemoteQSCDManagement, title=Presidente da Direcção: a Associação obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direcção, conforme Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão e que não foi confirmada posteriormente a essa data, sn=KOTHE, givenName=ROCHELE, serialNumber=IDCPT-31891607, cn=[Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
Dados: 2026.05.26 16:48:41 +01'00'

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPT-515693774, ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada, ou=RemoteQSCDManagement, title=Tesoureira: a Associação obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direcção, conforme Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão e que não foi confirmada posteriormente a essa data, sn=Leite Rodrigues, givenName=Ana Rita, serialNumber=IDCPT-14986875, cn=[Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
Dados: 2026.05.26 16:51:11 +01'00'

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**

Num. de Identificação: 10544463

Data: 2026.05.26 19:44:44+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**

Certificados

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Períodos	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	219 393,40	216 501,16
Subsídios, doações e legados à exploração ISS, IP	10	528 895,00	451 241,55
Outras Entidades		154 053,42	119 422,22
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custos das mercadorias vendidas e matérias consumidas			
Fornecimentos e serviços externos	8	-336 637,19	-291 226,13
Gastos com o pessoal	8	-404 009,69	-356 432,74
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Provisões específicas (aumentos/reduções)	9		
Outras imparidades (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos e ganhos	8	5 576,65	20 700,00
Outros gastos e perdas	8	-153 816,16	-107 102,39
Resultado antes de depreciações, gastos de fin. e impostos		13 455,43	53 103,67
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		-6 573,85	
Resultado operacional (antes de gastos de fin. e impostos)		6 881,58	53 103,67
Juros e rendimentos similares obtidos	8		
Juros e gastos similares suportados	8	-6 763,15	-9 997,68
Resultado antes de impostos		118,43	43 105,99
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		118,43	43 105,99

Órgão de Diretivo:

[Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite
Rodrigues

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÔNOMA, 2.5.4.97=VIATPP-515693774,
ou=Certificado para pessoa jurídica - Assinatura Qualificada,
ou=fleetmets@CDMmanagement, title=Presidente da Direção, a Associação
obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção,
apenas Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação
afirma na data de emissão e que não foi confirmada posteriormente a essa
data, ou=ROCHELE_KOTHE@NOME=ROCHELE, serialNumber=ROCFP-31891607,
ou=Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
[Data: 20.06.05 26.15.11.03, 03.07.05]

Assinado de forma digital por (Assinatura Qualificada) Ana Rita Leite Rodrigues
 CN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPT-51568274, ou=Certificado
 para pessoa singular - Assinatura Qualificada, ou=RemotoSGCDManagement, title=Treasure
 a Associação obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do Tesoureiro da
 comissão Estatutos - Informação conferida pela Entidade de Certificação apenas na data e
 horário em que não foi confirmada posteriormente a essa data, em: Leste Rodrigues,
 q=NomeAna Rita, serialNumber=IDPT-1466687, cn=(Assinatura Qualificada) Ana Rita
 Leite Rodrigues
 DistinguishedName: CN=Ana Rita Leite Rodrigues, OU=Associação Vida Autónoma, O=Associação Vida Autónoma, C=PT

Contabilista Certificado n.º

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463
Data: 2026.05.26 19:43:48+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**

Certificados _____
Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**

Atributos certificados: **Membro** **dos CONTABILISTAS CERTIFICADOS**



RUBRICAS	NOTAS	2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes		213 243,40	216 501,16
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores		-269 035,59	-244 244,79
Pagamentos ao pessoal		-373 068,00	-332 659,12
Caixa gerada pelas operações		-428 860,19	-360 402,75
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos		344 071,41	394 540,36
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		-84 788,78	34 137,61
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis		-37 171,06	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-37 171,06	0,00
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		445 000,00	430 000,00
Realizações de Fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de Financiamento		42 866,75	48 141,57
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-387 935,09	-446 803,36
Juros e gastos similares		-6 777,28	-9 261,12
Dividendos		0,00	0,00
Reduções de capital e de outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		-15 443,00	-49 184,83
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		77 711,38	-27 107,74
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		-44 248,46	7 029,87
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		54 282,72	47 252,85
Caixa e seus equivalentes no fim do período		10 034,26	54 282,72

Órgão de Direção: [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPT-515693774,
ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada,
ou=RemotoQCCManagement, title=Presidente da Direção, a Associação obriga-se
com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção, conforme
Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de
emissão e que não foi confirmada posteriormente a essa data, ou=KOTHE,
givenName=ROCHELE, sn=KOTHE, ou=Assinatura Qualificada
ROCHELE KOTHE
Dados: 2026.05.26 15:14:43 +01'00'

Órgão de Direção:

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPT-515693774,
ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada,
ou=RemotoQCCManagement, title=Tesoureira, a Associação obriga-se com a
assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção, conforme Estatutos -
Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão e
que não foi confirmada posteriormente a essa data, ou=Ana Rita Rodrigues,
givenName=Ana Rita, sn=Ana Rita Rodrigues, ou=Assinatura Qualificada
Ana Rita Leite Rodrigues
Dados: 2026.05.26 15:16:04 +01'00'

Assinado por: **SOFIGA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463
Data: 2026.05.26 19:42:49+01'00'

Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**

Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**



Rubricas	NOTAS	Períodos	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		30 485,75	
Bens do patrimônio histórico e cultural			
Propriedades de investimento			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros			
Total do ativo não corrente		30 485,75	0,00
Ativo corrente			
Inventários			
Clientes		1 150,00	
Adiantamentos a fornecedores			
Estado e outros entes públicos		321,73	490,19
Fundadores/beneméritos/doadores/associados/membros			
Outras contas a receber		261 179,62	89 913,04
Diferimentos		100 724,39	108 571,83
Outros ativos financeiros			
Caixa e depósitos bancários		10 034,26	54 282,72
Total do ativo corrente		373 410,00	253 257,78
Total do ativo		403 895,75	253 257,78
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		506,67	506,67
Excedentes técnicos			
Reservas			
Outras reservas			
Resultados transitados		-16 192,55	-59 298,54
Excedentes de revalorização			
Outras variações nos fundos patrimoniais			
Resultado líquido do período		118,43	43 105,99
Total do fundo de capital		-15 567,45	-15 685,88
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos		77 150,00	96 600,00
Outras contas a pagar			
Total do passivo não corrente		77 150,00	96 600,00
Passivo corrente			
Fornecedores		45 838,39	47 815,31
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		87 998,04	55 174,09
Fundadores/beneméritos/doadores/associados/membros			
Financiamentos obtidos		95 101,18	18 593,91
Diferimentos			
Outras contas a pagar		113 375,59	50 760,35
Outros passivos financeiros			
Total do passivo corrente		342 313,20	172 343,66
Total do passivo		419 463,20	268 943,66
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		403 895,75	253 257,78

Órgão Diretivo: [Assinatura Qualificada]
ROCHELE KOTHE

[Assinatura Qualificada]
Ana Rita Leite Rodrigues

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] ROCHELE KOTHE
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPF:515693774,
ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada,
ou=RemotoOCManagement, title=Presidente da Direção: a Associação
obriga-se com a assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção,
conforme Estatutos - Informação confirmada pela Entidade de Certificação
2026.05.27 11:50:10 +0100 e que não foi confirmada posteriormente a essa data,
sn=KOTHE, givenName=ROCHELE, serialNumber=DCPF:31891607,
cn=Assinatura Qualificada ROCHELE KOTHE
Dados: 2026.05.27 11:50:10 +0100

Assinado de forma digital por [Assinatura Qualificada] Ana Rita Leite Rodrigues
DN: c=PT, o=ASSOCIAÇÃO VIDA AUTÓNOMA, 2.5.4.97=VATPF:515693774,
ou=Certificado para pessoa singular - Assinatura Qualificada,
ou=RemotoOCManagement, title=Tesoureira: a Associação obriga-se com a
assinatura conjunta do presidente e do tesoureiro da direção, conforme Estatutos
- Informação confirmada pela Entidade de Certificação apenas na data de emissão
e que não foi confirmada posteriormente a essa data, sn=Leite Rodrigues,
givenName=Ana Rita, serialNumber=DCPF:14986875, cn=Assinatura
Qualificada Ana Rita Leite Rodrigues
Dados: 2026.05.27 11:53:24 +0100

Contabilista Certificado n

Assinado por: **SOFIA MOREIRA BACELAR**
Num. de Identificação: 10544463
Data: 2026.05.26 13:01:49+01'00"
Certificado por: **Ordem dos Contabilistas**
Certificados
Atributos certificados: **Membro da OCC nº 75544**

